

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Salade de fusillis et légumes
(Piments, oignons, brocolis et
carottes)



Accompagnement :

♥ Fromage

♥ Tomates



Dessert :

♥ Pouding vanille et fruits : _____

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Céréales

♥ Lait



Portions servies au CPE :

♥  = 3 1/2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 3 1/2 portions

♥  = 0 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = 1 portion

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Riz au poulet

(Carottes, oignons et piments)



Accompagnement :

♥ Haricots verts



Dessert :

♥ Compote de fruits : _____



♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Smoothies : _____



♥ Biscuit arrowroot

Portions servies au CPE :

♥  = 4 portions

♥  = 1 portion

♥  = 2 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 portion

♥  = 2 à 3 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Pains farcis gumbo
(Oignons)



Accompagnement :

♥ Tomates

♥ Concombres



Dessert :

♥ Gélatine aux fruits : _____



♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Biscottes



♥ Fromage

♥ Jus de fruits : _____



Portions servies au CPE :

♥  = 4 1/2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 portion

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Nouilles chinoises et porc
(Piments et oignons)



Accompagnement :

♥ Choux-fleurs



Dessert :

♥ Melon

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Biscuits maison



♥ Lait



Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : _____



Dîner

Mets Principal :

♥ Tortillas de blé au thon



Accompagnement :

♥ Tomates

♥ Concombres

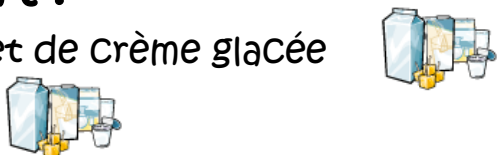
♥ Fromage



Dessert :

♥ Cornet de crème glacée

♥ Lait



Collation de l'après-midi

♥ Carrés à la guimauve

♥ Lait



Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 2 portions

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE
servir à volonté à la maison !!!!